

# Martie

**Nuus  
News**

**Uitgawe 1 / 2017**

Kontakbesonderhede: 051-522 6801 mdupschool@mdup.co.za

---

## **Grondslagfase Speelgrond/ Foundation Phase Playground**

2016 was a year of great blessings for Martie du Plessis. Foundation Phase saw the need for apparatus on the playground where the wheelchair bound children can also play during breaks.

Te danke aan gedeeltelike skenkings van die "Aand van die sterre" -funksie kon die groot bouprojek by Grondslagfase se Klouterkol (speelgrond) begin.

On a weekly basis the parents also took part in a fundraising project by sending cupcakes and treats that were sold and that contributed to the funds.

Die hele speelgrond is basies oor uitgelê.

Drie appaarte is spesiaal gebou vir die rolstoelleerders. Ons drome stop nie hier nie. Nog een van ons drome is om die speelgrond toe te maak onder sintetiese gras sodat die rolstoelleerders makliker oor die weg kan kom, hulle rolstoel stoele gehaal kan word en kan rol op die gras. Dit sal as bonus ook help met waterbesparing.

On Friday 3 March 2017 Checkers and OFM sponsored a golf day and donated the amount of R92 500 to Martie du Plessis school. Now we will be able to start with phase two of the playground.

Baie dankie vir elkeen se bydrae en insette. 'n Spesiale woord van dank aan Mnr. en Mev. Starke vir julle inisiatief en harde werk om hierdie droom moontlik te maak.



## **Hoërskool Hokkie/ High School Hockey**



Die hokkie-leerders het 17-19 Februarie 'n spanbou kamp in Parys gaan bywoon.

Hulle het dit vreeslik geniet en het sommer baie nuwe dinge as 'n span saam gedoen.

Thank you to Mrs Carolien, Mrs Nadia and Mr Stewart, who accompanied them, for a fun filled weekend. Thank you to our hockey parents for your support. We appreciate your involvement.

All the best for the season! Practise hard and enjoy every moment!

# ATLETIEK / ATHLETICS

## Kleure byeenkoms/ House sport

Ons jaarlikse kleure atletiek byeenkoms is gehou op 27 Januarie te Pelliespark, UVS. Our learners participated in all events, were well-behaved and we all enjoyed the day.

Ons het hierdie uitslae gebruik om ons Top-3 baan-en veldbyeenkoms se atlete te kies. Atlete wat naby aan kwalifiserende tye en/of afstande was, is ingeskryf vir die Vrystaat LSOB kampioenskappe. To our organisers Mr Johan Grobbelaar, Mr Ronnie Bester, Miss. Ernesta Strydom and Mrs Nadia le Roux, we thank you!

## Top-3 byeenkomste/ Top-3 events:

Two different track and field events, which include all the LSOB schools are held annually.

Op 3 Februarie het ons top atlete in Welkom deelgeneem aan die Top 3 baanbyeenkoms en weer op 10 Februarie by Rosenhof aan die Top 3 veldbyeenkoms.

We thank Miss Bianca vd Linde and Miss Maryke Venter who accompanied the athletes and for all the arrangements you made.

At both these events Martie's athletes made us very proud. See the results below.

## LSOB Kampioenskappe/ FS Championships

Ons top atlete het gaan deelneem aan die Vrystaat kampioenskappe op 22 Februarie by die Vrystaat stadion.

Meeste van ons atlete het onder die eerste 4 plekke geëindig. Baie geluk met julle prestasies, ons is trots op julle! Baie geluk aan Ashlyn Goliath wat as die beste 0/14 seuns atleet aangewys is.

We would like to thank the following teachers for everything they are doing for athletics in our school: Teachers Ernesta, Nadia, Madelein, Maryke & Bianca, Pieter, Eduard & Pierre-Andrè.

Leerder/ Learner	Byeenkoms/ Event	Item	Plek/ Place
Ashlyn Goliath	Top 3 & Vrystaat/FS	100m, 200m, Ver-en hoogspring & 100 m, VS, HS	1, 1, 1, 1 & 1, 1, 2
Jonathan Usher	Top 3 & Vrystaat/FS	100m, 200m, 400m, Long Jump & 100m	1, 1, 2, 2 & 3
Abednago Anseh	Top 3 & Vrystaat/FS	100m, Hoogspring, Verspring & HS, VS	7, 2, 1 & 3, 2
AJ Roodt	Top 3 & Vrystaat/FS	200m, Discus, Shot Put, Javelin & Disc, SP, Jav	14, 2, 1, 1 & 1, 3, 1
Toanay Erasmus	Top 3 & Vrystaat/FS	100m, 200m, Spiesgooi, Hoogspring & 100, 200, VS, SG	4, 5, 1, 2 & 3, 3, 3, 1
Tshepo Thulo	Top 3	100m, 200m Long Jump, High Jump	7, 3, 2, 3
Sam Goodman	Top 3 & Vrystaat/FS	100m & Hoogspring	15 & 2
Didi Lambrecht	Top 3 & Vrystaat/FS	200m, 400m, 800m & 400m, 800m	4, 3, 3 & 3, 2
Otto-William Ketterer	Top 3 & Vrystaat/FS	Gewigstoot & Gewigstoot	1 & 3
Johan Wessels	Top 3 & Vrystaat/FS	Discus, Shot Put & Discus, Shot Put	3, 2 & 2, 2
Omphile Lecoko	Top 3	100m	2
Keletso Poeë	Top 3	100m	10
Sifiso Duma	Top 3	100m	8
Ogorogile Menong	Top 3	100m, 200m	15, 14
Jodi Steyn	Top 3	200m, 400m, 800m	6, 12, 7
Brooklyn Goodman	Top 3	200m	7
Shaun Smith	Top 3	200m, 1500m	11, 5



# MORE SPORT

## Ad Lucem Sport

Ons wens al die atlete en spanbestuur sukses toe waar hulle vanaf 31 Maart tot 5 April in Port Elizabeth gaan deelneem aan para-atletiek, boccia en para-fietsry.

Congratulations to the following athletes who were selected to represent the Free State at the 2017 Nedbank National Championships for physically disabled athletes:

Khumo Mojaki	Faith Lesibe	Karabo Sesing	Jeanèll Coetzer
Livelle	Marnus van Straaten	Letshego Gadrick	Jaedan Gouws
Naudine Booyens	Zandri Taljaard	Thato Mphutlane	Buhle Mhlauli

## Vrystaat Kleure/ Free State Colours

Ons is baie trots en opgewonde om vanjaar 10 atlete in die Vrystaat-span te hê wat ons op Nasionale vlak gaan verteenwoordig

These learners will participate in the South African National Championships in Durban from 28 March – 1 April.

AJ Roodt	Sam Goodman	Johan Wessels	Ashlyn Goliath
Toaney Erasmus	Brooklyn Goodman	Abenago Ansah	Jonathan Usher

Die volgende 2 atlete is 0/13 en neem saam met die hoofstroomskole in hulle LSOB-baan deel te Potchefstroom tydens 23-25 Maart 2017:

Omphile Lecoko	Tshepo Thulo
----------------	--------------

## Medies/ Medical

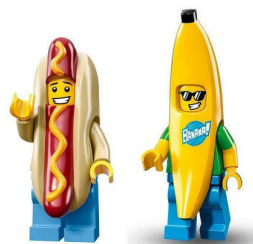
Ons herinner u graag daaraan dat Suster geen medikasie mag uitdeel indien sy nie 'n voorskrif vir die leerder op lêer het nie.

Sien asseblief toe dat die nuutste voorskrifte by haar ingedien word.

Please take note that no learner will be allowed to leave the school ground due to illness unless Sister calls you to fetch your child from school.



## Entrepreneursdag/ Entrepreneurial day



Grondslagfase het weer 'n heerlike Entrepreneursdag gehou op 3 Maart. Dis elke keer 'n feestelike gebeurtenis.

A word of thanks and appreciation to teachers Zelma and Deidri and all the enthusiastic parents for your arrangements and support.

“I’m awesome” is ons tema vir 2017. S6 baie van ons leerders sukkel om te verstaan dat hulle ook “awesome” is, aangesien hulle skoolloopbane nie altyd maklik was nie...

This belief of awesomeness is something that requires re-training of the mind and can be compared to using Lego blocks to build a new structure.

Hierdie “Lego-blokkies”, waarmee ons daaglik ons drome bou en herbou vereis:

- kreatiewe probleemoplossingstrategieë.
- the desire to create something awesome.
- die oortuiging dat dinge nuut en anders gedoen kan word.
- the knowledge that every building block serves a purpose.
- die wete dat niks vanself tot stand kan kom nie, maar dat dit harde werk vereis.
- the wisdom to know that sometimes you need to ask help.
- die insig om foutiewe strukture af te breek en nuwe strukture te bou, waarop jy kan trots wees.

Ons kies daaglik om konstruktief te bou of om destruktief te wees.

May God give us the courage and wisdom to contemplate how we “build” our own lives and change what we don’t like. May He grant us the insight to change ourselves into positive structures that add value to ourselves and others.

Meneer van Heerden

**Bly op hoogte met die/  
Stay informed with:**

db school communicator

## Bergfietswedren/ Mountain Bike Event

Ons jaarlikse wedren in samewerking met Dusty Rides het op Saterdag 4 Februarie plaasgevind. Ten spyte van die gietende reën en sterk wind op die dag was daar steeds 157 fietsryers wat aan die wedren deelgeneem het.

We will be hosting another successful Mountain bike race next year!

Keep an eye open for the advertisements.



### Gholfdag/ Golf day

Enige belangstellendes kan met mnr. Ronnie Bester skakel by 083 788 2016

## Interhoërgala/ Inter High Gala

Kyle Badenhorst, Cailin Coetzee and Jason McMahon participated in the Inter High Schools Gala. They performed excellently and qualified for the finals.

Cailin and Kyle were placed 10<sup>th</sup> in their respective events and Jason was placed 7<sup>th</sup>, 8<sup>th</sup> and 9<sup>th</sup> in his.

Baie dankie vir al u ondersteuning aan ons swemmers. Dit is wonderlik om te sien hoe ons swemmers meeding teen skole soos Grey, Eunice en Oranje.



## Toerismetoer/ Tourism Tour

Die toerismeleerders was op 'n opvoedkundige toer van 13 – 15 Januarie. Hulle is deur die Protea hotel begelei waar hulle alles en nog meer geleer het van die hotelwese.

They visited the Basotho culture village in Golden Gate National Park, had adventurous fun with the white river rafting and spend time in Clarens while camping at the Oxwagon camping site nearby.

Baie dankie aan Mnr Potgieter & Von Solms en Juf Betsie wat hulle vergesel het.

### Wintersport/ Winter sport

Die seisoen het alreeds die kwartaal afgeskop. Die hokkie (seuns en dogters) het aan die Fichardtspark sportdag deelgeneem en die rugby aan die Brandford dag. Voorspoed vir julle seisoen!

## Dagboek—2de kwartaal / Diary—2nd term

### Datum / Date    Aktiwiteit / Activity

18 April	Skool begin
21-23 April	Cape Recife-sport weekend (away)
26 April	Spelkompetisie begin (tot 1 Junie)
27 April—1 Mei	Koshuis uitnaweek / Long weekend
2 May	Entrepreneurial day Gr 7 –12
2 Mei	Oueraand
6 May	Revue day
10 Mei	Kunswedstryd begin (tot 26 Mei)
10 May	Mr & Miss. Martie
12 Mei	Skool verjaardag

### Datum / Date    Aktiwiteit / Activity

16-18 Mei	Gr. 12 Ouerbespreking
19 May	Martie du Plessis golf day
22-26 Mei	Gr 12-ouerbespreking
26-28 Mei	Koshuis uitnaweek
2 June	Examination Gr. 7 – 12
16 Junie	Openbarevakansiedag (Jeugdag)
16-18 Junie	Koshuis uitnaweek / Long weekend
20 June	Examination Gr. 4—6
30 Junie	Skole sluit

OPVOEDKUNDIGE HULPMIDDELS  
EDUCATIONAL AIDS

Flash  
& Learn

Laminated Posters, Stickers, Books & Binding, Educational Toys, Stationary, Puzzles, Name Tags & Magnets

☎ 051-430-2880    🌐 www.flashandlearn.co.za    ✉ ian@flashandlearn.co.za    📱